

Ego-State-Arbeitsgemeinschaft Deutschland (EST-DE)
Aufbau der Seminare 1-6 sowie Spezialseminare

TITEL	THEORIE
<p>Seminar 1:</p> <p>Beziehungsaufnahme und Stabilisierung, Arbeit mit ressourcenreichen Teilen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • EST-Modell und seine Ideen-Geschichte • Organisation der Ausbildung • Für Telearbeit relevante trauma-therapeutische Grundlagen • Beziehungsebenen • Verschiedene Ansätze von Ressourcenstärkung und ihre Einbettung in das EST-Modell
<p>Seminar 2:</p> <p>Kontaktaufnahme mit verletzten Ego-States und ihre Versorgung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • SARI-Modell-Phase 1 und 2 • Entstehung verletzter Innenteile • Erweiterung der Ressourcen- und Stabilisierungsarbeit • Körperressourcen und nonverbale Ego States • Therapeutische Allianz • Indikationsfragen
<p>Seminar 3:</p> <p>Übungs- und Anwendungsseminar</p> <p>NEU</p>	

Ego-State-Arbeitsgemeinschaft Deutschland (EST-DE)

Aufbau der Seminare 1-6 sowie Spezialseminare

<i>Titel</i>	Theorie
<p>Seminar 4:</p> <p>Arbeiten mit traumatisierten Ego-States</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Traumaauflösung und Integration • Entstehung traumatischer Innenanteile • Behandlungsplanung • SARI-Modell Phasen 2 und 3 • Zugang zum Trauma • Ansätze innerer Lösung • traumatische Übertragung und Gegenübertragung
<p>Seminar 5:</p> <p>Therapeutischer Umgang mit verschiedenen Formen der Dissoziation</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Komplextraumatisierung • Verschiedene Modelle von Dissoziation • Destruktive wirkende States • Transformation und Auflösung komplexer traumatischer Erfahrungen (Phase3)
<p>Seminar 6:</p> <p>Zusammenschau der Behandlungsplanung, Integration, innere Kooperation</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Integration der Erfahrung und posttraumatisches Wachstum (Phase 4) • Die Rolle der TherapeutIn, Selbstverständnis, Nutzung der Übertragung, therapeutisches Selbst • Kern-Selbst Vorstellung • Bedeutung des Glaubens- und Wertesystems

